

Estimados usuarios, familiares y amigos.

Nos presentamos a vosotros con la ilusión de participar en un desafío permanente: conseguir todo lo necesario para poder convivir con nuestra singularidad, de usuarios y familiares, para la promoción y desarrollo, y por la mejoría en la convivencia. Ese es nuestro objetivo.

### **Para ello os proponemos:**

---

- **Participación:**
  - Promoción del grupo de familias, buscamos apoyo, respeto y comprensión.
  - Movilización del voluntariado. Queremos ser útiles. Entre todos podemos mejorar las condiciones de vida de nuestros familiares afectados.
  - Queremos abrirnos a las sugerencias, a las inquietudes, a todo aquello que necesita la gente, la que ya forma este grupo, y la que venga a nosotros.
- **Proporcionar un ambiente de crecimiento, de enriquecimiento** con el contacto de los usuarios, en las actividades formativas, y en las de ocio. Queremos que nuestros usuarios tengan algo interesante que contar, y ganas para contarlo. Y los familiares y amigos sentirnos gratificados con estas experiencias compartidas.
- **Gestión y transparencia económica.** Para promover la actividad formativa y de atención para nuestros usuarios se necesita una estabilidad y sostenibilidad económica, una economía saneada.

Aportamos la experiencia, la perseverancia y la valentía para hacer, verdaderamente nuestro, nuestro futuro. Y también proponemos un ambiente de confianza, la que nos da la oportunidad de preguntar cómo se hacen las cosas sin resquemor para poder mejorar entre todos.

Queremos que AFAEM DESPERTAR sea un hogar, para aprender y desarrollar habilidades, y tener la oportunidad de aprender todos los días entre todos.

### **Candidatos**

---

- ✓ **Presidente:** Francisco José Piedra Tutor. Psiquiatra.  
*“Siempre quise ser psiquiatra, siempre quise trabajar para los demás”.*
- ✓ **Vicepresidenta:** Emilia Rodríguez Sánchez Largo. Promotora de programas de voluntariado. Su objetivo es:  
*“trabajar para mejorar la estancia de las Personas con Problemas de Salud Mental en sus ingresos hospitalarios”.*

- ✓ **Secretaria:** Hortensia Teresa Moreno Sánchez de las Matas. Familiar, voluntaria.  
*“Creo que el tiempo que no tenemos es el más valioso. Hay que compartirlo y ayudar”.*
- ✓ **Tesorera:** Rufina Pérez Ortega. Usuaría. Activista.  
*“He formado parte de la Junta Directiva desde 2009 hasta hoy en día. He pasado por varios puestos. Hemos tenido alegrías, penas, buenos y malos ratos. Pero no he nacido para las derrotas. Por eso quiero seguir ayudando a los demás y a mí misma”*
- ✓ **Vocal 1º:** Jesús Riello López-Higueras. Activista en la asociación Dementes Abiertas.  
*“Tenemos ilusión en crear oportunidades: necesitamos la colaboración y participación activa para hacer un mundo mejor para todos”.*
- ✓ **Vocal 2º:** Juana María del Carmen Sánchez Cabezudo Rivera. Familiar. *“Quiero luchar porque esta enfermedad no sea un estigma social”.*
- ✓ **Suplente 1º:** Concepción Cencerrado Rodríguez. Usuaría. Profesora. Quiere *“ayudar a los iguales”*
- ✓ **Suplente 2º:** Santiago Galán Pérez. Administrativo/Comercial con muchos años de experiencia. Familiar comprometido e implicado con los Problemas de Salud Mental.  
*“Es necesario el apoyo y la comprensión hacia los familiares”.*
- ✓ **Suplente 3º:** Lourdes Martínez Garrido. Profesora de Inglés. Desarrolla el taller de inglés para los usuarios de los recursos residenciales de AFAEM.